

LA MUSICOTHÉRAPIE À TOUS LES ÂGES DE LA VIE



Périnatalité

Pour diminuer l'anxiété liée à la grossesse, préparer la naissance, mieux apprivoiser la douleur de l'accouchement, créer et renforcer le lien parents-enfant, favoriser le bon développement du bébé né prématuré.



Enfance, adolescence

Pour favoriser le développement socio-émotionnel de l'enfant, favoriser le développement psychomoteur, favoriser la communication et la socialisation, favoriser la connaissance et l'estime de soi.



Adulte

Pour accompagner les difficultés psychiques, favoriser l'expression et la gestion des émotions, favoriser l'estime de soi, favoriser la résilience après un traumatisme, améliorer les relations interpersonnelles.



Personne âgée

Pour maintenir les fonctions cognitives, langagières et sensorimotrices, diminuer la douleur et l'anxiété lors des soins, reconnecter la personne âgée avec son histoire de vie, maintenir sa dynamique sociale.

QUELS TROUBLES, MALADIES, HANDICAPS ?



Troubles psychiques

Psychoses,

Dépression, anxiété,
troubles du sommeil

Pathologies du lien,
Troubles alimentaires,
addictions

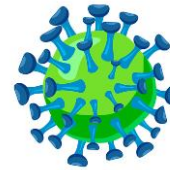


Handicaps

Déficiences intellectuelle et
sensorielle,

Pluri et Polyhandicap,

Aphasie



Maladies

Maladies neurodégénératives

Cancer (soin de support)

Chirurgie (en pré et post-
opératoire) : anxiété /douleur



Troubles du développement

TED et TSA

TDAH

Troubles DYS